

非常時持ち出し品の例 確認しましょう



緊急用品

ばんそうこう・消毒薬・胃腸薬などの常備薬、持病の薬
お薬手帳、マスク、簡易トイレ、ウエットティッシュなど。



避難グッズ

懐中電灯、ヘルメットなど。



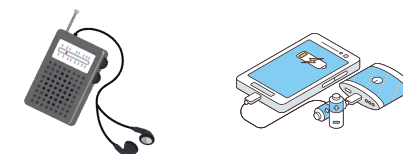
貴重品

通帳、保険証のコピー、印鑑、自宅の予備キー、公衆電話
で使う10円硬貨。



情報グッズ

スマートフォン・携帯電話の充電器や予備バッテリー
携帯ラジオ、筆記用具。



非常食

ペットボトル入りのミネラルウォーター。
乾パン、栄養補助食品、缶詰など。



生活用品

手袋、タオル、缶切り、ナイフ、ライター
ビニールシートやポリ袋、雨具や使い捨てカイロなど。

