

非常時持ち出し品の例

☑ チェックしましょう



・ 緊急用品等 ☑

ばんそうこう・消毒薬・胃腸薬などの常備薬、持病の薬、お薬手帳。マスク、簡易トイレ、ウェットティッシュなど。

・ 避難グッズ ☑

懐中電灯、ヘルメット

・ 貴重品 ☑

通帳・保険証・免許証、印鑑や自宅・車などの予備キー、公衆電話で使える10円硬貨。



・ 情報グッズ ☑

スマートフォン・携帯電話の充電器や予備バッテリー、携帯ラジオ、筆記用具。

・ 非常食 ☑

ペットボトル入りのミネラルウォーター。調理なしで食べられる乾パンや缶詰、栄養補助食品。

・ 生活用品 ☑

手袋、大判ハンカチ、タオル。缶切り、ナイフ、ライター。ビニールシートやポリ袋。雨具や使い捨てカイロなど。