

非常時持ち出し品の例

✓ チェックしましょう



・緊急用品等

ばんそうこう・消毒薬・胃腸薬などの常備薬、持病の薬、お薬手帳。マスク、簡易トイレ、ウェットティッシュなど。



・避難グッズ

懐中電灯、ヘルメット

・貴重品

通帳・保険証・免許証、印鑑や自宅・車などの予備キー、公衆電話で使える10円硬貨。

・情報グッズ

スマートフォン・携帯電話の充電器や予備バッテリー、携帯ラジオ、筆記用具。

・非常食

ペットボトル入りのミネラルウォーター。調理なしで食べられる乾パンや缶詰、栄養補助食品。

・生活用品

手袋、大判ハンカチ、タオル。缶切り、ナイフ、ライター。ビニールシートやポリ袋。雨具や使い捨てカイロなど。